



Сборник рецептов “Неприлично вкусно,,

125+ новых рецептов семейной коллекции

V.01_9.2022

 @tmbuchcom
www.tmbuch.com

Содержание

Введение

Обозначение функциональных клавиш	3
Несколько советов по сервировке стола и правильной подаче блюд	4

Закуски и салаты

Брускетта с помидорами	8
Чиабатта с зеленым горошком и мятой	9
Закуска с сыром, свеклой и солёной рыбой	10
Сырные шарики с клюквой и орехами	10
Прошутто с инжиром по-итальянски	12
Запечённый инжир с Прошутто	13
Завитки из слоёного теста	14
Ёлочки с ветчиной и сливочным сыром	15
Маринованная Фета с травами и оливками	16
Вяленые сливы	17
Сыр халуми по-провански	18
Свекольный салат с Фетой	19
Салат Коул Слоу	20
Летний салат с нежной заправкой	21
Индийские лепёшки Наан	22
Паштет из форели	24
Вкуснейшие маринованные помидорки	24
Маринованные шампиньоны	26
Чесночная паста	26
Салат из спаржи Фучжу с морковью	28
Спаржа с салатом Морковь по-корейски	28
Груша с сыром	31
Запечённые груши с мягким сыром и креветками	31
Террин из лосося с творожным сыром	32
Салат с курицей и черносливом	34
Баклажаны в остром чесночном соусе	36
Салат с тунцом, яйцом и авокадо	37
Салат из дыни с ветчиной	38
Салат из креветок и манго	38
Суши-торт с сёмгой и творожным сыром	40
Салат с грейпфрутом, авокадо и креветками	42
Запечённая цветная капуста с чесночным маслом	44
Финики в беконе	45
Салат с уткой, брокколи и ореховой пастой	47
Летний салат с Фетой, арбузом и мятой	48
Флан из цуккини	49

Основные блюда

Блюда из говядины	
Рулетики из ростбифа с песто	52
Чашушли	54
Гречаники в сметанном соусе	56
Маринованная говядина в груше с овощами	58
Стифадо	60
Говядина в тёмном пиве	61
Люля-кебаб	62

Блюда из свинины и баранины	
Свинина на косточке с картофелем	64
Запечённая свинина с тимьяном и овощами	64
Свинина в имбирной глазури с капустой	66
Мясо по-французски – блюдо с массой достоинств	66
Каре ягнёнка с вишнёвым соусом Джинга	68
Каре ягнёнка в духовке	68

Блюда из птицы	
Петух в вине – Coq au Vin	70
Курица по-флорентийски	72
Люля-кебаб из курицы	73
Жюльен (Julienne) – Кокот	74
Курица Марбелья (Marbella)	76
Куриные ножки с тыквой и гранатом	77
Курица в соусе „Марсала“	78
Цыплёнок табака или цицила тапака	80
Курица в сливочном соусе с белым вином, тимьяном, шалфеем и чесноком	82
Шашлык из куриных сердечек в духовке	84
Куриный террин с вялеными помидорами	85
Хурмалы тавук – курица с финиками	86
А-ля паэлья с курицей	88
Куриные окорочка, запечённые на капусте	89
Кучмачи по-грузински	90

Блюда из рыбы и морепродуктов	
Лосось с лимонно-масляным соусом и чесноком	94
Запечённая треска под томатным соусом с Фетой	96
Изысканное филе судака с кус-кус и соусом	98
Беарнский соус	99
Рагу из палтуса	100
Лосось в сливочном соусе со шпинатом	100
Рыбный таджин	102
Рыбные котлеты из минтая	102
Спринг-роллы с сёмгой или креветками	104
Шашлычки из форели	105
Камбала с помидорами и базиликом	106
Жареная камбала на сковороде	106
Запечённая рыба по-гречески	108
Классическая паэлья с морепродуктами	109
Морские гребешки на гриле	110
Вкуснейшие мидии в винном соусе	110
Имбирный маринад для креветок	113
Шашлык из морепродуктов	113
Запечённые креветки в духовке	114
Креветки в чесночно-лимонном соусе	114
Кальмары, фаршированные сыром	116
Устрицы	118
Устрицы „Рокфеллер“	120
Осьминог по-провансальски	121
Мидии в сливочном соусе	122
Шпинатные тальятелле с морепродуктами	124
Хрустящие креветки в панировке с соусом	126
Креветки в ананасе	128
Джиги пасанда, креветки в соусе кешью	129
Тако с креветками	130
Фунчоза с креветками	132
Роллы „Филадельфия“	134
Роллы с киноа	136
Роллы из цуккини с творожной начинкой	137



Блюда из овощей

Фаршированные кабачки по-испански	140
Баклажаны Имам Баялды	142
Свекольные ньокки с песто	144
Брюссельская капуста в духовке с розмарином	146
Фаршированный красный лук по-азербайджански	146
Чичек долмасы	148
Турецкая долма (кабак чичеи долмасы)	149
Стейки из красной капусты с орехами	150
Паста с сыром Фета и помидорами черри	150
Спаржа с лимонным соусом и пармезаном	152
Шахматный пирог со спаржей	152
Фриттата со спаржей и овощами	154
Пирог со спаржей	154
Лобио из красной фасоли	156

Киш Лорен	158
Каннелони с рикоттой и шпинатом	160
Тыквенно-сырный тарт	161
Капуста романеско с орехами и чесноком	162
Перцы, фаршированные сыром	164
Пицца с Прощутто, фигами и Моцареллой	166
Брокколи в кляре с соусом тар-тар или соусом песто	168

Соусы и маринады

Луковый мармелад с красным вином	170
Лёгкий соус тартар	172
Лушчий песто	173
Австрийский „Яблочный хрен“	174
Латиноамериканский соус Чимичурри	174
Североамериканский соус „Тысяча островов“	177
Пикантная мексиканская сальса	177

